

SVEIKATA DARBE

Mokymų dienotvarkė „Konfliktų anatomija arba kaip su(si)valdyti konfliktus(uose)“

9:00 – 10:30	<ul style="list-style-type: none">➤ Kodėl kyla konfliktai, kokie jie būna ir kokia tikimybė juos išspręsti?➤ Konfliktų pasekmės: (ne)pelningi konfliktai
10:30 – 10:45	<i>Kavos pertraukėlė</i>
10:45 – 12:00	<ul style="list-style-type: none">➤ Konfliktai ir pyktis: kas už jo slepiasi, kodėl jį sunku valdyti ir kaip tai padaryti?➤ Galios žaidimai: kaip žmonės demonstruoja savo galią?➤ Besišypsanti agresija: išmokite atpažinti skirtingus agresijos veidus➤ Koks Jūsų bendravimo / agresijos stilius?
12:00 – 13:00	<i>Pietūs</i>
13:00 – 14:45	<ul style="list-style-type: none">➤ Koks Jūsų konfliktų stilius?➤ (Ne)žalingos konfliktų sprendimo strategijos
14:45 – 15:00	<i>Kavos pertraukėlė</i>
15:00 – 16:30	<ul style="list-style-type: none">➤ Kodėl konfliktai virsta dramomis ir kaip to išvengti?➤ Kaip kritikuoti / priimti kritiką, kad nekiltų konfliktai?➤ Dienos apibendrinimas: baigiamieji konfliktų valdymo ir susivaldymo patarimai

Všį „Pozityvios sveikatos komanda“